

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД С. ДЕГВА»

ПРИНЯТ:

на заседании Педагогического
совета МКДОУ

«Детский сад с. ДЕГВА»

№ 34 от 10.12 2018 г.

УТВЕРЖДЕН:

приказом
МКДОУ «Детский
сад с. ДЕГВА»

№ 34 от 10.12 2018 г.

Магомедгаджиева С.З.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД С. ДЕГВА»
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

РЕЖИМ РАБОТЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД С. ДЕГВА»

(далее – ДОУ) рассчитан на: 10 часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 17.30; воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с 01.09.2018г. по 31.05.2019г.
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных дней согласно СанПин 2.4.1.3049-13
- ДОУ работает по графику шестидневной рабочей недели.

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебного плана непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

3. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет составляет (Приложение 1):

Режим дня для дошкольного возраста:

07.30– 08.30 прием детей;

08.30 - 08.40 утренняя гимнастика;

08.40 – 09.00 завтрак;

09.00 - 10.00. непосредственно образовательная деятельность;

10.00 - 10.10 второй завтрак;

10.10 - 12.00 первая прогулка;

12.00 – 12.30 обед;

12.30 - 15.00 дневной сон;

15.00 - 15.20 воздушные ванны, водные процедуры, деятельность по интересам

15.20 – 15.40 полдник

15.40 – 17.30 вторая прогулка, уход детей домой

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

Организация физического воспитания

- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.
- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.
- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- - в младшей группе - 15 мин.,
- - в средней группе - 20 мин.,
- - в старшей группе - 25 мин.,
- - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организоваться занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Количество образовательной деятельности в режимных момента

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели